



Şeyda Polat

Arş. Gör. Dr. · Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Ofis: kkef yoncalık yerleşkesi

ORCID: 0000-0002-8818-2480 · YÖKSİS Araştırmacı ID: 48255

<https://akademik.atauni.edu.tr/cv/sgungormus>

Genel Bakış

1985 yılında Erzurum'da doğdu. İlköğretimi İsmet Paşa İlköğretim Okulu'nda, ortaöğretimi Şair Nefi Ortaokulu'nda, lise eğitimi Atatürk Lisesi'nde tamamladı. 2005 yılında Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde lisans programına başladı. 2009 yılında Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nden mezun olduktan sonra 2011 yılında Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı.

Görev yeri: Araştırma Görevlisi · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Görevlendirme: Araştırma Görevlisi Dr. · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı

Görevlendirme: Araştırma Görevlisi · Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Başkanlığı

Eğitim ve Yetkinlikler

Eğitim Bilgileri

- Doktora** (2021 – 2024)
Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Yüksek Lisans** (2011 – 2019)
Gazi Üniversitesi · Türkiye
- Lisans** (2005 – 2009)
Atatürk Üniversitesi > Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Dekanlığı
Türkiye

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

- Mobbing (İş Yerinde Psikolojik Şiddet)** (2025)
Diğer · Türkiye
- Mobbingle Mücadele Eğitimi** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
- İnsan İlişkileri Yönetimi** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
- Çalışma Hayatında Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye

5. **Çevre, Şehircilik, İklim Değişikliğinde Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
6. **Finansta Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
7. **Kamu Düzeni ve Güvenliğinde Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
8. **Sağlıkta Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
9. **Hukukta Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
10. **Tarımda Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
11. **Enerjide Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
12. **Güvenilir Yapay Zeka: Riskler, Etik Değerler ve İlkeler** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
13. **Ticarette Yapay Zeka** (2025)
Mesleki Eğitim · Türkiye
14. **Devlet Malını Koruma ve Tasarruf Tedbirleri** (2024)
Mesleki Eğitim · Türkiye
15. **Günlük Hayatta Su Verimliliği** (2024)
Mesleki Eğitim · Türkiye
16. **Sıfır Atık Eğitimi** (2024)
Mesleki Eğitim · Türkiye
17. **Günlük Hayatta ve Kamu Binalarında Enerji Verimliliği** (2024)
Mesleki Eğitim · Türkiye
18. **Pickleball Antrenör Sertifikası** (2024)
Diğer · Türkiye
19. **Yüzme Antrenör Belgesi** (2009)
Diğer · Türkiye
20. **Voleybol Antrenör Belgesi** (2009)
Diğer · Türkiye
21. **Basketbol Antrenörlüğü** (2007)
Diğer · Türkiye
22. **Spor Masörü** (2007)
Diğer · Türkiye

Yaptığı Tezler

1. **Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin kişilik özellikleri ve sportmenlik yönelimlerinin spor ve farklı değişkenlere göre incelenmesi (Erzurum ili örneği) (2024)**

Şeyda Polat

Yaptığı Tez · Doktora · Danışman: İzzet Uçan · Devam ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

2. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN KIŞ SPORLARINA YÖNELİK FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ(ERZURUM İLİ ÖRNEĞİ) (2019)**

Şeyda Polat

Yaptığı Tez · Yüksek Lisans · Danışman: İbrahim Yıldırım · Devam ediyor · Gazi Üniversitesi · Türkiye

Mesleki Deneyim

Verdiği Dersler

1. **Öğretmenlik Uygulaması I (2025)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

2. **Öğretmenlik Uygulaması I (2025)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

3. **Okuldışı Öğrenme Ortamları (2025)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

4. **Pedagojik Formasyon Öğretmenlik Programı (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

5. **Öğretmenlik Uygulaması II (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

6. **Öğretmenlik Uygulaması II (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

7. **Artistik Jimnastik Öğretimi (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

8. **Step Aerobik Öğretimi (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

9. **Artistik Jimnastik Öğretimi (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

10. **Pedagojik Formasyon Öğretmenlik Programı (2022)**

Şeyda Polat

Verdiği Ders · Lisans

11. **Jimnastik** (2022)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
12. **Artistik Jimnastik Öğretim Yöntemleri** (2018)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
13. **Halk Oyunları** (2018)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
14. **Jimnastik** (2018)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
15. **Formasyon Öğretmenlik Uygulaması** (2018)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
16. **Artistik Jimnastik** (2018)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
17. **Artistik Jimnastik** (2018)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
18. **Yüzme** (2015)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
19. **Genel Jimnastik** (2013)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
20. **Ritim Eğitim ve Dans** (2013)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans
21. **Spor Masajı** (2012)
Şeyda Polat
Verdiği Ders · Lisans

Akademik Ünvanlar/Görevler

1. **Araştırma Görevlisi Dr.** (2024 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı
2. **Araştırma Görevlisi** (2011 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı
3. **Araştırma Görevlisi** (2011 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Başkanlığı

Akademik İdari Deneyim

1. **Akademik İdari Deneyim** (2025 – Devam ediyor)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Diğer İdari Görev · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

2. **Akademik İdari Deneyim** (2025)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Akademik Performans D. Kurulu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

3. **Akademik İdari Deneyim** (2025)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Staj Başkanı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

4. **Akademik İdari Deneyim** (2025 – 2026)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Diğer İdari Görev · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

5. **Akademik İdari Deneyim** (2025)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Ders Programı Hazırlama Komisyonu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

6. **Akademik İdari Deneyim** (2025)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Sınav Programı Hazırlama Komisyon Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

7. **Akademik İdari Deneyim** (2023 – 2024)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Bölüm Stratejik Plan Komisyonu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

8. **Akademik İdari Deneyim** (2013 – 2024)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Mevlana Değişim Programı Bölüm Koordinatörü · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

9. **Akademik İdari Deneyim** (2012 – 2024)

Şeyda Polat

Akademik İdari Deneyim · Rektörlüğe Bağlı Koordinatörlüklerde Diğer Görev · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Proje & Tasarımlar

1. **Topraktan Sanata, Sanattan Hayale** (2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

2. **Bilimle ÖLÇ, Sağlıkla YAŞA** (2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

3. **Bilimle Hareket: Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin Tanıtımı** (2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

4. **Spor Bilimlerinde Bilişsel Performans ve Bilimsel Ölçüm Farkındalığı: Uygulamalı Deneyim Etkinliği**

(2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

5. **File Üzerinde Nesiller Arası Köprü** (2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

6. **Sesin Peşinden: Goalball İle Engel Tanımayan Adımlar II** (2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

7. **Bir Hamle, Bin Kazanım: Reversi ile Sporcularda Zihinsel ve Sosyal Güçlenme** (2026)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

8. **Oyun MU? Şiddet Mİ?** (2025)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

9. **Sporla Dokun Hayata** (2025)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

10. **Sesin Peşinden: Goalball İle Engel Tanımayan Adımlar** (2025)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

11. **Sağlıklı Gıda Güçlü Toplum** (2025)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

12. **DUA'nın Gücüyle Bir Avuç Umut** (2025)

Şeyda Polat

Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

13. **“Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Kişilik Özellikleri ve Sportmenlik Yönelimlerinin Spor ve Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi** (2023 – 2025)

İzzet Uçan, **Şeyda Polat**

Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Yayınlar

Makaleler

1. **THE EFFECT OF SPORTS ON EXPECTED CONFIDENCE AND YAKUT MORAL INTELLIGENCE LEVELS IN INDIVIDUALS** (2024)

BÜLENT TATLISU, Burak Tozoğlu, İzzet Uçan, **Şeyda Polat**

Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, Cilt 6, Sayı 4, ss. 440-450 · DOI: [10.56639/jsar.1552266](https://doi.org/10.56639/jsar.1552266)

Tam Makale · Uluslararası

2. **Examination of Obesity Awareness Levels of University Students in Terms of Different Variables** (2022)
BURAK TOZOĞLU, **Şeyda Polat**, HÜSNİYE ÇELİK, BAHADIR MAZLUMOĞLU
Journal of Health and Medical Sciences, Cilt 5, Sayı 2, ss. 133-142 · DOI: [10.31014/aior.1994.05.02.223](https://doi.org/10.31014/aior.1994.05.02.223)
Tam Makale · Uluslararası
3. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN BAŞARI YÖNELİMLERİNİN SPORTİF AKTİVİTE VE FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ** (2020)
Orcan Mızrak, Erdoğan Tozoğlu, MÜCAHİT DURSUN, **Şeyda Polat**
SSS Journal
Tam Makale · Uluslararası

Bildiriler

1. **Spor Bilimleri Öğrencilerinde Kişilik ve Sportmenlik Eğilimleri: Erzurum Örneği** (2025)
Şeyda Polat, İzzet Uçan
Uluslararası Toplumsal Araştırmalar Kongresi (UTAK-2025), İzmir, 09.05.2025 – 11.05.2025, s. 44, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
2. **Üniversite Öğrencilerinin Kış Sporlarına Yönelik Farkındalık Düzeylerinin Değerlendirilmesi (Erzurum İli Örneği)** (2019)
Şeyda Polat, İBRAHİM YILDIRAN
1. *Uluslararası Kış Turizmi Kongresi*, Erzurum, 19.12.2019 – 21.12.2019, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

Kitapta Bölümler

1. **SPOR KÜLTÜRÜNDE SINIR KAYMALARI: DİSİPLİN VE ŞİDDET ARASINDA KALAN DAVRANIŞLAR** (2026)
Şeyda Polat
Mobbingin Bireysel Örgütsel Toplumsal Öncülleri ve Ardılları-II Şiddet (Sağlık), Editör: Prof. Dr. Mehmet Serdar ERCİŞ, Prof. Dr. Ahmet Berhan YILMAZ, Prof. Dr. Mustafa Talip ŞENER, Öğr. Gör. Jale ALCAN, Eğitim Kitabevi, ss. 147-162
Bilimsel Kitap Bölümü · Ulusal
2. **Üniversite Öğrencilerinin Şişirilmiş Benlik Duygu Durumlarının Sportif ve Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi** (2025)
BÜLENT TATLISU, İzzet Uçan, **Şeyda Polat**, Burak Tozoğlu
BEDEN EGİTİMİ VE SPOR EGİTİMİNDE AKADEMİK PERSPEKTİFLER, Editör: TATLISU BÜLENT, CEYLAN RAMAZAN, Duvar Yayınevi, ss. 52-73
Kitapta Bölüm · Uluslararası
3. **BAYBURT ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SOSYALLEŞME TAKTİKLERİNİN SPOR VE FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ** (2023)
Bülent Tatlısu, **Şeyda Polat**, Hüseyin Yurttaş, İzzet Uçan
MULTİDISİPLİNER BOYUTTA SPOR ARASTIRMALARI, Editör: TEMUR BAYRAM HACI, TÜRKER ÜSTÜN, Gazi Yayın Evi, ss. 91-116
Kitapta Bölüm · Uluslararası

4. **SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN UTANGAÇLIK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ (Bayburt Üniversitesi Örneği)** (2023)

BÜLENT TATLISU, **Şeyda Polat**, İzzet Uçan

FARKLI BOYUTLARIYLA SPOR ARAŞTIRMALARI 2, Editör: Güçlü Mehmet, Çatıkkaş Fatih, Çakır Zekai, Duvar Yayınları, ss. 116-131

Kitapta Bölüm · Uluslararası

5. **TÜRK KÜLTÜRÜ BAĞLAMINDA MOBBİNG** (2022)

Şeyda Polat, MUSTAFA KEMAL TOPCU

MOBBİNGİN BİREYSEL-ÖRGÜTSEL-TOPLUMSAL ÖNCÜLLERİ VE ARDILLARI, Editör: Prof. Dr. Mehmet Serdar Erciş Prof. Dr. Mehmet Dumlu Aydın Prof. Dr. Ahmet Nezh Kök Öğr. Gör. Jale Hülya Alcan (Sosyal Arabulucu), Eğitim Yayınevi, ss. 201-212

Kitapta Bölüm · Uluslararası

6. **ÖĞRETMEN ADAYLARININ SIKINTIYA DAYANMA DÜZEYLERİNİN SPOR VE FARKLI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN İNCELENMESİ** (2022)

Emirhan Kan, ÖNER GÜLBAHÇE, **Şeyda Polat**

Spor Bilimlerinde Yenilikçi Araştırmalar -1-, Editör: TOZOĞLU Erdoğan, YILMAZ Adem, DURSUN Mücahit, SEÇER Emrah, Gazi Kitapevi, ss. 131-148

Kitapta Bölüm · Uluslararası

7. **Üniversite Öğrencilerinin Kış Sporlarına Yönelik Farkındalık Düzeylerinin Değerlendirilmesi (Erzurum İli Örneği)** (2019)

Şeyda Polat, İBRAHİM YILDIRAN

Farklı Perspektiflerden Kış Turizmi, Editör: Ahmet ÇAVUŞ, Paradigma Akademi, ss. 226-247

Kitapta Bölüm · Uluslararası

Bilimsel & Mesleki Faaliyetler

Bilimsel Yayınlarda Hakemlik

1. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)

Şeyda Polat

Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · Dede Korkut Spor Bilimleri Dergisi

Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

1. **3. Ulusal Çocuk Sempozyumu** (2026)

Şeyda Polat

Etkinlik Organizasyonundaki Görev · Ulusal · Düzenleme Kurulu Üyesi · Erzurum · Türkiye

Başarılar & Tanınırlık

Kongre ve Sempozyum Katılımları

1. **A Salonu** (2026)

Şeyda Polat

Sempozyum · Ulusal · Oturum Başkanı · Erzurum · Türkiye

2. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN KİŞİ SPORLARINAYÖNELİK FARKINDALIK DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ (ERZURUM İLİ ÖRNEĞİ)**, (2019)

Şeyda Polat

Kongre · Ulusal · Panelist · Erzurum · Türkiye

Ödüller

1. **Teşekkür Belgesi ve Plaket** (2013)

Şeyda Polat

Ödül · Ulusal · Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü · Türkiye

Kurumsal Katkı Faaliyetleri

1. **KUDAKAF 2026 Kurumsal Tanıtım Faaliyeti** (2026)

Şeyda Polat

Kurumsal Tanıtım · Ulusal · Kuzeydoğu Anadolu Bölgesel Kariyer Fuarı (KUDAKAF 2026) · Erzurum · Türkiye

2. **Sınıf Danışmanlığı** (2025 – 2026)

Şeyda Polat

Kurumsal Temsil · Ulusal · Spor Bilimleri Fakültesi · Erzurum · Türkiye

3. **Sınıf Danışmanlığı** (2024 – 2025)

Şeyda Polat

Kurumsal Temsil · Ulusal · Spor Bilimleri Fakültesi · Erzurum · Türkiye

4. **Sınav Gözetmenliği (Bölüm Vize Sınavları)** (2022)

Şeyda Polat

Kurumsal Temsil · Ulusal · Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği · Erzurum · Türkiye

5. **Üniversitemiz 65. Yıl Akademik Açılış Töreni ve oryantasyon** (2022)

Şeyda Polat

Kurumsal Tanıtım · Ulusal · Atatürk Üniversitesi · Erzurum · Türkiye

6. **Sınıf Danışmanlığı** (2022 – 2023)

Şeyda Polat

Kurumsal Temsil · Ulusal · Beden Eğitimi ve Spor öğretmenliği Bölümü · Erzurum · Türkiye

7. **Üniversitemizin Tanıtımı** (2022)

Şeyda Polat

Kurumsal Tanıtım · Ulusal · Atatürk Üniversitesi · Erzurum · Türkiye

8. **Bölüm WEB Koordinatörlüğü** (2015 – 2021)

Şeyda Polat

Kurumsal Tanıtım · Ulusal · Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği · Erzurum · Türkiye

9. **Bologna Koordinatörlüğü** (2013 – 2021)

Şeyda Polat

Kurumsal Temsil · Ulusal · Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği · Erzurum · Türkiye