



Mehmet Karasu

Arş. Gör. · Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı > Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

ORCID: 0009-0003-6862-6632 · Publons / ResearcherID: OZE-6521-2025 · YÖKSİS Araştırmacı ID: 398309

<https://akademik.atauni.edu.tr/cv/mehmet.karasu>

Genel Bakış

Görev yeri: Araştırma Görevlisi · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı > Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Görevlendirme: Araştırma Görevlisi · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

Mesleki Deneyim

Akademik Ünvanlar/Görevler

- Araştırma Görevlisi** (2023 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı > Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı
- Araştırma Görevlisi** (2023 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

Öğrenci ve Kulüp Danışmanlıkları

- Bağımlılıkla Mücadele** (2026 – Devam ediyor)
Mehmet Karasu
Öğrenci ve Kulüp Danışmanlığı · Kulüp/Topluluk Danışmanı
- Öğrenci ve Kulüp Danışmanlığı** (2024 – Devam ediyor)
Mehmet Karasu
Öğrenci ve Kulüp Danışmanlığı · Sınıf Danışmanı

Proje & Tasarımlar

- İlk Yardım Uygulamalarının Önemini ve Duyarlılığını Üniversite Öğrencilerine Kazandırmak** (2026)
Yusuf Ziya Doğru, **Mehmet Karasu**
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Devam Ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Bildiriler

1. **Beslenme Okuryazarlığı ve Stres Yönetimi Arasındaki İlişki: Siklet Sporcuları Üzerine Bir Araştırma** (2025)

Mehmet Karasu, Kamber Kaşalı, BUKET ŞERAN

6. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, 10.04.2025 – 13.04.2025, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

Kitapta Bölümler

1. **Sporcularda Protein Tüketimi ve Performans Toparlanması Arasındaki İlişki** (2026)

Muharrem Oğan, Serdar KOCAĞLU, **Mehmet Karasu**

Hareket ve Performans Bilimi Antrenman, Egzersiz, Beslenme ve Sporcu Sağlığında Kanıta Dayalı Güncel Yaklaşımlar, Editör: YAZICI AHMET GÖKHAN, ALAEDDİNOĞLU VAHDET, www.ozguruyayinlari.com, ss. 163-174

Kitapta Bölüm · Uluslararası

2. **Beden Eğitimi Ve Spor Dersinde Öğretim Yöntem ve Tekniklerinde Karşılaşılan Sorunlar** (2025)

Mehmet Karasu

Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Akademik Araştırmalar, Editör: ALAEDDİNOĞLU VAHDET, TURAN MURAT, AKKUŞ ELİF, YILMAZ HASAN HÜSEYİN, Özgür Yayınları, ss. 1-12

Kitapta Bölüm · Uluslararası

3. **Aralıklı Orucun Otofaji - Mitofaji, Mikrobiyota ve Bilişsel Performans ve Nöroplastisite Üzerine Etkileri** (2025)

Muharrem Oğan, **Mehmet Karasu**

Sporda Hareket, Antrenman ve Egzersiz Üzerine Araştırmalar, Editör: YAZICI AHMET GÖKHAN, ALAEDDİNOĞLU VAHDET, ÖZDEMİR KÜBRA, ATASEVER GÖKHAN, Özgür Yayınları, ss. 43-50

Kitapta Bölüm · Uluslararası

4. **Endüstriyel Topumlarda Gebelik ve Erken Beslenmenin Önemi Üzerine Bir Araştırma** (2025)

Muharrem Oğan, Zübeyr Cinisli, **Mehmet Karasu**

Dijitalleşen Dünyada Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları, Editör: ALAEDDİNOĞLU VAHDET, ALAEDDİNOĞLU MUHAMMED FATİH, SEPİL YASİN, Özgür Yayınları, ss. 113-123

Kitapta Bölüm · Uluslararası

5. **Endüstriyel Topumlarda Gebelik ve Erken Beslenmenin Önemi Üzerine Bir Araştırma** (2025)

Mehmet Karasu, Muharrem Oğan, Zübeyr Cinisli

Dijitalleşen Dünyada Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları, Editör: Doç. Dr. Vahdet Alaeddinoğlu, Dr. Abdullah Yıkılğan, Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Fatih Alaeddinoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Yasin Sepil, Özgür Yayınları, ss. 113-123

Bilimsel Kitap Bölümü · Uluslararası

6. **ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ: KÜRESEL BİR SORUN** (2025)

Mehmet Karasu, Muharrem Oğan

SPORDA GELİŞİM VE ETKİLEŞİM: TEORİK VE UYGULAMALI YAKLAŞIMLAR, Editör: ERBAŞ ÜLFET, CEYHAN MEHMET ALİ, Duvar Yayınları, ss. 68-80

Kitapta Bölüm · Uluslararası

7. **Obezite ve Ketojenik Diyet** (2025)

Muharrem Oğan, **Mehmet Karasu**

SPORUN BİLİMSEL VE TOPLUMSAL BOYUTLARI II, Editör: ÇİNGÖZ YUNUS EMRE, MAVİBAŞ MUHAMMET, Duvar Yayınevi, ss. 139-148

Kitapta Bölüm · Uluslararası

8. **un Süreli Dayanıklılık Egzersizlerinde Karbonhidrat ve Sıvı Alımı: Kas Glikojeni, Kan Glikozu, Enerji Metabolizması ve Performans** (2025)

Elif Akkuş, **Mehmet Karasu**

Sporda Hareket, Antrenman ve Egzersiz Üzerine Araştırmalar, Editör: YAZICI AHMET GÖKHAN, ALAEDDİNOĞLU VAHDET, ÖZDEMİR KÜBRA, ATASEVER GÖKHAN, Özgür Yayınları, ss. 149-163

Kitapta Bölüm · Uluslararası

9. **Gelişimde Spontan Fiziksel Aktivitenin Önemi** (2024)

Mehmet Karasu, Muharrem Oğan, Yusuf Ziya Doğru

Sporda Antrenman ve Egzersiz Üzerine Araştırmalar, Editör: ALAEDDİNOĞLU VAHDET, KİSHALI NECİP FAZIL, DERTLİ MUHAMMET EMİN, Özgür Yayınları, ss. 131-151

Kitapta Bölüm · Uluslararası

Bilimsel & Mesleki Faaliyetler

Bilimsel Dergilerdeki Görevler

1. **Bilimsel Dergilerdeki Görev** (2024 – Devam ediyor)

Mehmet Karasu

Yardımcı Editör/Bölüm Editörü · Ulusal · Research in Sport Education and Sciences · RESEARCH IN SPORT EDUCATION AND SCIENCES

Antrenörlük Görevleri

1. **ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ VOLEYBOL (KADIN-ERKEK) TAKIMI** (2025 – 2026)

Mehmet Karasu

Antrenörlük Görevi · Ulusal · Erzurum · Türkiye

2. **Atatürk Üniversitesi Voleybol Takımı** (2024 – 2025)

Mehmet Karasu

Antrenörlük Görevi · Ulusal · Erzurum · Türkiye