



Hafsa Kübra Işık

Arş. Gör. · Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü

Atatürk Üniversitesi · Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü

ORCID: 0000-0002-2472-6987 · Scopus Yazar ID: 58450032700 · Publons / ResearcherID: HOH-9220-2023 ·

Google Scholar ID: 6v0PgzsAAAAJ · YÖKSİS Araştırmacı ID: 360782

<https://akademik.atauni.edu.tr/cv/hafsa.isik>

Genel Bakış

Görev yeri: Araştırma Görevlisi · Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü

Görevlendirme: Araştırma Görevlisi · Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı · Ebelik Bölümü Başkanlığı · Ebelik Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Web of Science Araştırma Alanları: Obstetrics & Gynecology

Scopus Konu Alanları (ASJC): Obstetrics and Gynecology

Eğitim ve Yetkinlikler

Eğitim Bilgileri

- Doktora** (2022 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi · Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü
Türkiye
- Doktora** (2021 – 2022)
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi · Türkiye
- Yüksek Lisans** (2017 – 2018)
İstanbul Bilim Üniversitesi · Türkiye
- Lisans** (2012 – 2016)
Ondokuz Mayıs Üniversitesi · Türkiye

Yabancı Diller

- İngilizce** (2021)
B2 — Orta Üstü · YÖKDİL

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

- Gebelik ve Doğumda EFT Eğitimi** (2024)
Sağlık ve Tıp · Türkiye
- Mindfulness Temelli Şefkatli Yaşam (MBCL) Programı** (2024)
Sağlık ve Tıp · Türkiye
- Mindfulness Temelli Stres Azaltma (MBSR) Programı** (2024)
Sağlık ve Tıp · Türkiye
- Sujok Therapy** (2024)
Sağlık ve Tıp · Almanya

5. Mindfulness Temelli Bilişsel Terapi (MBCT) Programı (2024 – 2025)

Sağlık ve Tıp · Türkiye

6. Haptonomi ve Anne Bebek İletişimi Çalışması (2023)

Sağlık ve Tıp · Türkiye

Yaptığı Tezler

1. Ebelik ve hemşirelik öğrencilerinin anne sütü ve emzirme ile ilgili bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi (2020)

Hafsa Kübra Işık

Yaptığı Tez · Yüksek Lisans · Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Gülümser Arça · Devam ediyor · İstanbul Bilim Üniversitesi · Türkiye

Mesleki Deneyim

Akademik Ünvanlar/Görevler

1. Araştırma Görevlisi (2025 – Devam ediyor)

Atatürk Üniversitesi > Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü

2. Araştırma Görevlisi (2025 – Devam ediyor)

Atatürk Üniversitesi > Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Ebelik Bölümü Başkanlığı > Ebelik Ana Bilim Dalı Başkanlığı

3. Araştırma Görevlisi (2022 – 2025)

Bayburt Üniversitesi

Akademi Dışı Deneyim

1. Ebe (2018 – 2021)

Hafsa Kübra Işık

Akademi Dışı Deneyim · Meslek Elemanı · Sağlık Bakanlığı · Türkiye

2. Ebe (2018)

Hafsa Kübra Işık

Akademi Dışı Deneyim · Meslek Elemanı · Acıbadem Altunizade Hastanesi · Türkiye

Proje & Tasarımlar

1. Transparan Elektronik Kalça Maketiyle Uygulanan Eğitimin İntramüsküler Uygulama Becerisine ve Kaygı Düzeyine Etkisi (2022 – 2024)

Hafsa Kübra Işık, Zahide Akeren, Ebru Sönmez Sarı, Elif Odabaşı Aktaş, Vahide Semerci Çakmak

Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Bayburt Üniversitesi · Türkiye

2. Lise Son Sınıf Öğrencilerinin Hemşirelik Mesleğine Yönelik Bilgilendirme Öncesi ve Sonrası Tutumlarının Değerlendirilmesi (2022)

Hafsa Kübra Işık, Hüseyin Güneş, Vahide Semerci Çakmak, Zahide Akeren, Elif Odabaşı Aktaş, Muazzez Merve

Toraman, Ebru Sönmez Sarı, Zila Özlem Kırbas

Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Bayburt Üniversitesi · Türkiye

3. Ebelikte Lisansüstü Eğitim Sempozyumu (2022)

Hafsa Kübra Işık, Özlem Arı, Fatmazehra Akpınar Selvaslı, Elif Odabaşı Aktaş, Rumeysa Taşkın, Mehtap Tan, Merve

Topaç, Betül Uzun, Serap Ejder Apay

Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

4. Gebe ve Yeni Doğum Yapmış Kadınlarda COVID-19 Korkusu ve Depresyon Durumu (2022)

Hafsa Kübra Işık, Zila Özlem Kırbaş, Elif Odabaşı Aktaş, Ebru Sönmez Sarı

Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Bayburt Üniversitesi · Türkiye

Yayınlar

Makaleler

1. Development and psychometric evaluation of the Self-Regulated Nursing Care Scale (SRNCS) among Turkish nurses (2026)

Zahide Akeren, İhsan Akeren, **Hafsa Kübra Işık**

bmc nursing, Cilt 26, Sayı 1, ss. 1–31 · DOI: [10.1186/s12912-026-05140-7](https://doi.org/10.1186/s12912-026-05140-7)

Tam Makale · Uluslararası

2. Do Pregnant Women Want their Partners and Families with them at Birth? (2026)

Hafsa Kübra Işık

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Cilt 28, ss. 268–281 · DOI: [10.38079/igusabder.1779316](https://doi.org/10.38079/igusabder.1779316)

Tam Makale · Uluslararası

3. Yüksek Riskli Primigravidadaların Gebeliğe Yönelik Metaforik Algıları (2026)

Hafsa Kübra Işık

Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, Cilt 11, Sayı 1, ss. 1–16 · DOI: [10.47115/jshs.1812174](https://doi.org/10.47115/jshs.1812174)

Tam Makale · Uluslararası

4. The Effect of Stress, Anxiety, and Depression Experienced by Pregnant Women on Sleep Bruxism and Oral Health: Cross-sectional Study (2025)

BURCU KÜÇÜKKAYA, **Hafsa Kübra Işık**, DENİZ EREN

Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, Cilt 10, Sayı 4, ss. 319–329 · DOI: [10.26453/otjhs.1558609](https://doi.org/10.26453/otjhs.1558609)

Tam Makale · Ulusal

5. The relationship between the incidence of couvade syndrome and prenatal paternal attachment in prospective fathers and the affecting factors (2025)

Burcu Küçükkaya, **Hafsa Kübra Işık**

BMC public health, Cilt 25, Sayı 1 · DOI: [10.1186/s12889-025-23612-4](https://doi.org/10.1186/s12889-025-23612-4)

Tam Makale · Uluslararası

6. Fear of COVID-19 and Depression in Pregnant Women and New Mothers: A Cross-Sectional Study (2025)

Ebru Sönmez Sarı, Elif Odabaşı Aktaş, **Hafsa Kübra Işık**, Zila Özlem Kırbaş

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Cilt 16, Sayı Erken Çevrimiçi Yayınlar, ss. 422–429, Makale no. 3 · DOI: [10.31067/acusaglik.1385829](https://doi.org/10.31067/acusaglik.1385829)

Tam Makale · Uluslararası

7. Doğum Korkusunu Azalt, Anne- Bebek Bağlanmasını Arttır Haptonomi Uygulaması: Geleneksel Derleme (2024)

Hafsa Kübra Işık

Sağlık Profesyonelleri Araştırma Dergisi, Cilt 6, Sayı 3, ss. 215–224 · DOI: [10.57224/jhpr.1451227](https://doi.org/10.57224/jhpr.1451227)

Tam Makale · Uluslararası

8. The effect of mode of delivery on postpartum comfort level and breastfeeding self-efficacy: a systematic review and meta-analysis (2024)

Hava Özkan, Elif Odabaşı Aktaş, **Hafsa Kübra Işık**

Maternal Health, Neonatology and Perinatology, Cilt 10, Sayı 17, ss. 1–23 · DOI: [10.1186/s40748-024-00187-3](https://doi.org/10.1186/s40748-024-00187-3)

Derleme · Uluslararası

9. **Transparan Elektronik Kalça Maketiyle Uygulanan Eğitimin İntramüsküler Enjeksiyon Uygulama Becerisi ve Kaygı Düzeyine Etkisi** (2024)

Hafsa Kübra Işık

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi, Cilt 6, Sayı 2, ss. 95-102 · DOI: [10.48071/sbuhemsirelik.1407767](https://doi.org/10.48071/sbuhemsirelik.1407767)

Tam Makale · Ulusal

10. **Turkish validity and reliability of the Haptotherapeutic Well-Being Scale** (2024)

Burcu Kucukkaya, **Hafsa Kübra Işık**, Gulay Rathfisch

BMC Complementary Medicine and Therapies, Cilt 24, Sayı 1 · DOI: [10.1186/s12906-024-04613-z](https://doi.org/10.1186/s12906-024-04613-z)

Tam Makale · Uluslararası

11. **Postpartum Dönemde Uygulanan Farkındalık ve Merhamet Temelli Ebeveynlik Müdahaleleri: Derleme** (2023)

Hafsa Kübra Işık

Sakarya Üniversitesi Holistik Sağlık Dergisi, Cilt 6, Sayı 3, ss. 463-477 · DOI: [10.54803/sauhsd.1304939](https://doi.org/10.54803/sauhsd.1304939)

Tam Makale · Uluslararası

12. **Attitudes pregnant women in Türkiye towards holistic complementary and alternative medicine and influencing factors: a web-based cross-sectional study** (2023)

BURCU KÜÇÜKKAYA, **Hafsa Kübra Işık**

BMC Complementary Medicine and Therapies, Cilt 23, Sayı 1, ss. 1-13 · DOI: [10.1186/s12906-023-04065-x](https://doi.org/10.1186/s12906-023-04065-x)

Tam Makale · Uluslararası

13. **Ebelik bölümü öğrencilerinin cinsellik ve cinsel sağlıkla ilişkili bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi** (2023)

Hafsa Kübra Işık

Anatolian Journal of Health Research, Cilt 4, Sayı 3, ss. 125-131 · DOI: [10.29228/anatoljhr.72354](https://doi.org/10.29228/anatoljhr.72354)

Tam Makale · Uluslararası

14. **Anne Sütü ve Emzirmeye İlişkin Ebe ve Hemşireliğin Rolü** (2019)

Hafsa Kübra Işık

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi, Cilt 1, Sayı 3, ss. 221-229

Derleme · Ulusal

15. **Anne Sütü ve Emzirmeye İlişkin Ebe ve Hemşirenin Rolü / The Role of Midwife and Nurse in Breastfeeding** (2019)

Hafsa Kübra Işık, GÜLÜMSER ARÇA

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Dergisi, Cilt 1, Sayı 3, ss. 221-228

Derleme · Ulusal

Bildiriler

1. **Kadınların Toplumsal Cinsiyet Algıları ve LGBTİQ Bireylere Yönelik Tutumları Arasındaki İlişki: Web Tabanlı Kesitsel Bir Çalışma** (2023)

Hafsa Kübra Işık

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, Ankara, 21.12.2023 – 24.12.2023, ss. 1-2, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

2. **Doğum Eyleminde Enerji Bedenden Fiziksel Bedene Uzanan Yolculukta Haptonomi: Derleme** (2023)

Hafsa Kübra Işık

6. Uluslararası 7. Ulusal Ebelik Kongresi, Ankara, 25.09.2023 – 27.09.2023, ss. 1-2, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

3. **Türkiye’de Yaşayan Baba Adaylarında Couvade Sendromu'nun Görülme Sıklığı, Etkileyen Faktörler ve Doğum Öncesi Baba Bağlanma Düzeyine Etkisi: Web Tabanlı Kesitsel Bir Çalışm** (2023)
Hafsa Kübra Işık
6. Uluslararası 7. Ulusal Ebelik Kongresi, Ankara, 25.09.2023 – 27.09.2023, ss. 1–2, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
4. **Gebelere Verilen Eğitimin Annelik Rolüne Etkisi: Sistematik Derleme Ve Meta Analiz** (2022)
Hava Özkan, **Hafsa Kübra Işık**, Elif Odabaşı Aktaş
Uluslararası Maldia Sağlık Bilimleri Kongresi, Malatya, 14.10.2022 – 16.10.2022, ss. 183-184, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
5. **Doğum Şeklinin Kadınlarda Doğum Sonu Konfor Düzeyine Ve Emzirme Öz-Yeterliliğe Etkisi: Sistematik Derleme Ve Meta Analiz** (2022)
Hava Özkan, Elif Odabaşı Aktaş, **Hafsa Kübra Işık**
Uluslararası Maldia Sağlık Bilimleri Kongresi, Malatya, 14.10.2022 – 16.10.2022, ss. 171-172, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

Kitapta Bölümler

1. **PERİNATAL SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİNDE MİNDFULLNESS UYGULAMASI** (2026)
Hafsa Kübra Işık, Zehra Demet Üst Taşğın
SAĞLIK & BİLİM 2026: EBELİK-II, Editör: Ayten Dinç, Efe Akademik Yayıncılık, ss. 45–64
Ders Kitabı Bölümü · Ulusal
2. **Ektopik Gebelik ve Güncel Ebelik Yaklaşımları** (2025)
Hafsa Kübra Işık
SAĞLIK & BİLİM 2025 Ebelik-I, Editör: DİNÇ AYTEN, Efe Akademi Yayınları, ss. 53–74
Kitapta Bölüm · Uluslararası
3. **Riskli Doğum 2** (2025)
Hafsa Kübra Işık, Zehra Demet Üst Taşğın
Ebelik Öğrencileri ve Ebeler İçin Doğum ve Doğum Sonu Dönem, Editör: ÖZCAN HANDAN, ÖZKAN HAVA, anadolu nobel tıp kitabevleri, ss. 273–316
Kitapta Bölüm · Ulusal
4. **Ebelikte Etkili Takım Liderliği** (2024)
Zehra Demet Üst Taşğın, **Hafsa Kübra Işık**
EBELİKTE LİDERLİK, Editör: KANBUR AYLA, EJDER APAY SERAP, Akademisyen Kitabevi A.Ş., ss. 89–104
Kitapta Bölüm · Uluslararası
5. **Çatışma Yönetimi** (2023)
Zehra Demet Üst Taşğın, **Hafsa Kübra Işık**
Ebelikte Yönetim, Editör: Ejder Apay Serap, Kanbur Ayla, Akademisyen Kitabevi, ss. 135–147
Kitapta Bölüm · Uluslararası
6. **Gebelik Diyabeti ve Diyabetik Gebe** (2022)
Hafsa Kübra Işık, ELİF ODABAŞI AKTAŞ, ZİLA ÖZLEM KIRBAŞ
Diyabet ve Hemşirelik, Editör: SÖNMEZ SARI EBRU, KIRBAŞ ZİLA ÖZLEM, Akademisyen Kitabevi, ss. 109–122
Kitapta Bölüm · Uluslararası
7. **Diyabet ve Cinsel Sağlık** (2022)
ELİF ODABAŞI AKTAŞ, **Hafsa Kübra Işık**, EBRU SÖNMEZ SARI
Diyabet ve Hemşirelik, Editör: SÖNMEZ SARI EBRU, KIRBAŞ ZİLA ÖZLEM, Akademisyen Kitabevi, ss. 195–214
Kitapta Bölüm · Uluslararası

Bilimsel & Mesleki Faaliyetler

1. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
2. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
3. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
4. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
5. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
6. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
7. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2026)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · European Journal of Integrative Medicine · EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE
8. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2025)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · PSYCHOLOGY HEALTH & MEDICINE · PSYCHOLOGY,HEALTH & MEDICINE
9. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2025)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · SAGE Open Nursing
10. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2025)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · JOURNAL OF PSYCHOSOMATIC OBSTETRICS AND GYNECOLOGY
11. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2025)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING STUDIES
12. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2024)
Hafsa Kübra Işık
Hakemli Bilimsel Dergi · Uluslararası · PSYCHOLOGY HEALTH & MEDICINE · PSYCHOLOGY,HEALTH & MEDICINE