



Çağrı Çiydem

Arş. Gör. · Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı

ORCID: [0009-0003-2536-1873](#) · Scopus Yazar ID: [59981151500](#) · Publons / ResearcherID: [NUM-8678-2025](#) ·

Google Scholar ID: [gD739eUAAAAJ](#) · YÖKSİS Araştırmacı ID: 405942

<https://akademik.atauni.edu.tr/cv/cagriciydem>

Genel Bakış

Görev yeri: Araştırma Görevlisi · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Görevlendirme: Araştırma Görevlisi · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı

Web of Science Araştırma Alanları: Sport Sciences

Eğitim ve Yetkinlikler

Eğitim Bilgileri

- Doktora** (2025 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı
Türkiye
- Yüksek Lisans** (2023 – 2025)
Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Lisans** (2015 – 2019)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı
Türkiye

Yabancı Diller

- İngilizce** (2022)
C1 — İleri · YÖKDİL

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

- DENEY HAYVANLARI KULLANIM SERTİFİKASI** (2026)
Diğer · Türkiye
- Çalışanların Temel İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi** (2024)
İş Sağlığı ve Güvenliği · Türkiye

Yaptığı Tezler

- MİNDERİN LİDERLERİ: GÜREŞÇİLERİN KİŞİLİK TİPLERİ İLE PSİKOLOJİK PERFORMANS DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ** (2025)
Çağrı Çiydem
Yaptığı Tez · Yüksek Lisans · Danışman: İzzet Uçan · Devam ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Mesleki Deneyim

Akademik Ünvanlar/Görevler

- Araştırma Görevlisi** (2024 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanlığı > Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Başkanlığı
- Araştırma Görevlisi** (2024 – Devam ediyor)
Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı

Öğrenci ve Kulüp Danışmanlıkları

- Öğrenci ve Kulüp Danışmanlığı** (2024 – Devam ediyor)
Çağrı Çiydem
Öğrenci ve Kulüp Danışmanlığı · Sınıf Danışmanı

Proje & Tasarımlar

- Elit Güreşçilerde Kan Akışı Kısıtlaması ve Nitrat & Taurin Takviyesinin Kas Aktivasyonu Oksijenasyonu ve Yorgunluğu Üzerine Birleşik Etkileri** (2026)
Hasan Hüseyin Yılmaz, YUSUF BUZDAĞLI, MUHAMMET RAŞİT İNANÇ, Murat OZAN, Kemalettin Seren, **Çağrı Çiydem**, ADEM SAVAŞ
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Devam Ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Farklı Lig Seviyelerinde Oynayan Profesyonel Futbolcuların Hipoksik Koşullara Antropometrik Fiziksel Fizyolojik ve Bilişsel Adaptasyonlarının İncelenmesi** (2025)
Hasan Hüseyin Yılmaz, Şeymanur SÖNMEZ, Gökhan Atasever, Fatih Ağduman, Funda GÜL, Oğuzhan YILMAZ, Gökçer AYDIN, Kemalettin Seren, **Çağrı Çiydem**, Şahin YAKIŞAN, Gül Eda Burmaoğlu
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Devam Ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Farklı Seviye Liglerde Oynayan Profesyonel Futbolcuların Farklı Egzersiz Şiddetlerinde Anaerobik Eşik Maksimum Aerobik Hız ve Toparlanma Kapasitesinin Karşılaştırılması** (2025)
Gökhan Atasever, Kemalettin Seren, **Çağrı Çiydem**, Gül Eda Burmaoğlu, Hasan Hüseyin Yılmaz
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Devam Ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Elit Boksörlerde Günün Farklı Zamanlarında Alınan Taurin Takviyesinin Fiziksel ve Bilişsel Performans Üzerine Etkisi** (2024 – 2025)
Erdoğan Şıktar, Murat OZAN, UMUT YILMAZ, Halil UÇAR, CEMRE DİDEM EYİPINAR, YUSUF BUZDAĞLI, MUHAMMED RAŞİT İNANÇ, UFUK HAN BAĞAÇLI, **Çağrı Çiydem**
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Yayınlar

Makaleler

- Physiologic Responses and Energy System Contributions in Competitive Short Track Speed Skating Across Race Distances** (2026)
Fatih Kıyıcı, Süleyman Ulupınar, Cebail Gençoğlu, Gökhan Atasever, Kemalettin Seren, **Çağrı Çiydem**, Serhat Özbay
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, Cilt 40 · DOI: [10.1519/jsc.0000000000005454](https://doi.org/10.1519/jsc.0000000000005454)
Tam Makale · Uluslararası

2. **Evidence from a 60 s Jump Protocol in National Wrestlers on Effects of Short-Term Plyometric Fatigue on Visual and Auditory Reaction Performance** (2026)
Kemalettin Seren, **Çağrı Çiydem**, Hasan Hüseyin Yılmaz
Journal of Visualized Experiments, Cilt 2026-February, Sayı 228 · DOI: [10.3791/69722](https://doi.org/10.3791/69722)
Tam Makale · Uluslararası
3. **Post-activation performance enhancement (PAPE) and taurine combination improves anaerobic performance in highly trained wrestlers: a double-blind, randomized, crossover study** (2026)
S Bilgin, Y Buzdagli, Murat Ozan, U Yilmaz, **Çağrı Çiydem**, Cd Eyipinar, Mr Inaç, Uh Bagaçli, H Uçar, Erdinç Şıktar, M Dursun
Journal of the International Society of Sports Nutrition, Cilt 23, Sayı 1 · DOI: [10.1080/15502783.2026.2673071](https://doi.org/10.1080/15502783.2026.2673071)
Tam Makale · Uluslararası
4. **Voluntary hyperventilation-induced hypocapnia enhances wingate test performance without altering energy system contributions** (2025)
Hasan Hüseyin Yılmaz, Suleyman Ulupinar, Fatih Kiyıcı, Necip Fazıl Kishalı, Cebail Gencoglu, Serhat Ozbay, **Çağrı Çiydem**
BMC sports science, medicine & rehabilitation, Cilt 17, Sayı 1, Makale no. 167 · DOI: [10.1186/s13102-025-01217-z](https://doi.org/10.1186/s13102-025-01217-z)
Tam Makale · Uluslararası

Bildiriler

1. **CONCURRENT VALIDITY AND RELIABILITY OF THE GYMAWARE RS LINEAR POSITION TRANSDUCER DURING FREE-WEIGHTBENCH PRESS** (2026)
Ozan Sever, Hasan Hüseyin Yılmaz, **Çağrı Çiydem**
31st Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Lausanne, 07.07.2026 – 10.07.2026, s. 780,
Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · İsviçre

Kitapta Bölümler

1. **Egzersizde Enerji Sistemleri ve Metabolik Uyum Mekanizmaları** (2026)
Çağrı Çiydem
Spor Biliminde Hareket ve Performans: Kanıta Dayalı Güncel Yaklaşımlar, Editör: Vahdet Alaeddinoğlu, Özgür Yayınları, ss. 245-275
Bilimsel Kitap Bölümü · Ulusal
2. **YENİLİKÇİ YÖNTEMLER: BFR, MASKE VE TEKNOLOJİK DESTEKLİ ANTRENMANLAR** (2025)
Çağrı Çiydem
SPOR & BİLİM 2025: ANTRENMAN VE SPORTİF PERFORMANS II, Editör: Doç. Dr. Serkan DÜZ, Efeakademi, ss. 37-46
Bilimsel Kitap Bölümü · Ulusal
3. **Motivasyon ve Katılımı Artırma** (2024)
Çağrı Çiydem
Spor Pedagojisi, Editör: BEDİR FATİH, Özgür Yayınları, ss. 33-44
Kitapta Bölüm · Ulusal

Bilimsel & Mesleki Faaliyetler

Antrenörlük Görevleri

- TÜSF Serbest Güreş Milli Takımı** (2025 – Devam ediyor)
Çağrı Çiydem
Antrenörlük Görevi · Uluslararası · Erzurum · Türkiye
- Atatürk Üniversitesi Güreş Takımı** (2025 – Devam ediyor)
Çağrı Çiydem
Antrenörlük Görevi · Ulusal · Erzurum · Türkiye

Sportif Faaliyetlerde Hakemlik

- Sportif Faaliyetlerde Hakemlik** (2025)
Çağrı Çiydem
Sportif Faaliyetlerde Hakemlik · Uluslararası

Kurumsal Katkı Faaliyetleri

- Fakülte Tanıtımı** (2025)
Çağrı Çiydem
Kurumsal Tanıtım · Ulusal · Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi · Erzurum · Türkiye
- KUDAKAF2025** (2025)
Çağrı Çiydem
Kurumsal Tanıtım · Ulusal · Kuzeydoğu Anadolu Kariyer Fuarı 2025 · Erzurum · Türkiye