



Elif Akkuş

Doç. Dr. · Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Atatürk Üniversitesi · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı · Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı · Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

İş telefonu: [04422312234](tel:04422312234) · Faks: [04422311333](tel:04422311333) · Ofis: SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ · Posta adresi: ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ YAKUTİYE/ERZURUM

ORCID: [0000-0001-5812-1997](https://orcid.org/0000-0001-5812-1997) · Scopus Yazar ID: [27467813300](https://scopus.com/authid/detail.uri?authorid=27467813300) · Publons / ResearcherID: [HJZ-2400-2023](https://publons.com/author/24002023/HJZ-2400-2023) ·

Google Scholar ID: [fa-XkWAAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?user=fa-XkWAAAAAJ) · YÖKSİS Araştırmacı ID: 37517

<https://akademik.atauni.edu.tr/cv/akkuse>

Genel Bakış

Görev yeri: Doç. Dr. · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı · Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı · Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

Görevlendirme: Doç. Dr. · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı · Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

Görevlendirme: Doç. Dr. · Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı · Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

Web of Science Araştırma Alanları: Sport Sciences

Scopus Konu Alanları (ASJC): General Social Sciences

Eğitim ve Yetkinlikler

Eğitim Bilgileri

- Doktora** (2006 – 2008)
Gazi Üniversitesi · Türkiye
- Yüksek Lisans** (1999 – 2002)
Atatürk Üniversitesi · Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı
Türkiye
- Lisans** (1993 – 1997)
Atatürk Üniversitesi · Kâzım Karabekir Eğitim Fakültesi Dekanlığı
Türkiye

Yabancı Diller

- İngilizce** (2007)
B2 — Orta Üstü · Diğer Belge

Yaptığı Tezler

- Hipertermik Ve Hipotermik Su Sıcaklıklarında Yorucu Yüzme Egzersizi Yaptırılan Ratlarda L-Karnitinin Ve Termal Stresin Serbest Radikal Ve Antioksidan Düzeylerine Etkisi** (2008)

Elif Akkuş

Yaptığı Tez · Doktora · Danışman: PROF. DR. MEHMET GÜNAY · Devam ediyor · Gazi Üniversitesi · Türkiye

2. **Farklı spor branşlarında yer alan sporcularda dinamik solunum fonksiyon testlerinin karşılaştırılması.**

(2002)

Elif Akkuş

Yaptığı Tez · Yüksek Lisans · Danışman: PROF. DR. SEDAT AKAR · Devam ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

3. **Farklı Branşlarda Yer Alan Sporcular ve Sedanterlerde Dinamik Akciğer Fonksiyon Testlerinin**

Karşılaştırılması (2002)

Elif Akkuş

Yaptığı Tez · Yüksek Lisans · Danışman: Sedat Akar · Devam ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Mesleki Deneyim

Verdiği Dersler

1. **Atletizm** (2025)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

2. **Uzmanlık Alan Eğitimi II** (2025)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

3. **Egzersiz Fizyolojisi II** (2025)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

4. **Bireysel Sporlar** (2025)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

5. **Moleküler ve Sistem Egzersiz Fizyolojisi: Sinyalizasyon, Adaptasyon ve Regülasyon** (2025)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Doktora

6. **Egzersiz Metabolizması** (2025)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Doktora

7. **Egzersiz ve Beslenme** (2022)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

8. **Fizyolojiye Giriş** (2022)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Yüksek Lisans

9. **Spor ve Endokrin Sistem** (2022)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Doktora

10. **Egzersiz Metabolizması** (2022)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

11. **Egzersiz ve Beslenme** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
12. **Atletizm** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
13. **Sporda Beslenme** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
14. **EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
15. **Egzersiz Fizyolojisi I** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
16. **Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
17. **UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II ATLETİZM** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
18. **Sporda Beslenme** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
19. **Uzmanlık Alan Eğitimi II** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
20. **Atletizm II** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
21. **Uzmanlık Alan Eğitimi II** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
22. **Egzersiz Fizyolojisi I** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
23. **Fizyolojiye giriş** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Yüksek Lisans
24. **Egzersiz Fizyolojisi I** (2022)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans

25. **Uzmanlık Alan Eğitimi I (2022)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

26. **Atletizm (2022)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

27. **egzersiz fizyolojisi I (2022)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

28. **Atletizm (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

29. **Egzersiz Fizyolojisi (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

30. **Egzersiz ve Beslenme (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

31. **Egzersiz Fizyolojisi (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

32. **Egzersiz Fizyolojisi II (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

33. **Egzersiz Metabolizması (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Doktora

34. **Egzersiz ve Beslenme (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

35. **Sporda Beslenme (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

36. **Fizyolojiye Giriş (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Yüksek Lisans

37. **Egzersiz Fizyolojisi II (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

38. **Atletizm (2021)**

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

39. **Egzersiz ve Beslenme** (2021)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
40. **Atletizm II** (2021)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
41. **Egzersiz Fizyolojisi I** (2021)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
42. **UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II ATLETİZM** (2021)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
43. **Sporda Beslenme** (2021)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
44. **Egzersiz Fizyolojisi** (2021)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
45. **UZM.DALI TEKNİK-TAKTİK -II ATLETİZM** (2020)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
46. **Egzersiz ve beslenme** (2020)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
47. **Atletizm I** (2020)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
48. **Egzersiz Metabolizması** (2020)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Doktora
49. **Endokrinoloji ve Egzersiz** (2020)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Doktora
50. **UZM. DALI TEKNİK TAKTİK I ATLETİZM** (2019)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
51. **Atletizm II** (2019)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Lisans
52. **Egzersizde Kardiovasküler Uyum** (2019)
Elif Akkuş
Verdiği Ders · Yüksek Lisans

53. **UZM. DALI TEKNİK TAKTİK I ATLETİZM** (2019)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

54. **Egzersiz Fizyolojisi** (2019)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

55. **Egzersiz Fizyolojisi** (2019)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

56. **Egzersiz Fizyolojisi** (2019)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

57. **Atletizm I** (2019)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

58. **Atletizm II** (2019)

Elif Akkuş

Verdiği Ders · Lisans

Akademik Ünvanlar/Görevler

1. **Doç. Dr.** (2016 – Devam ediyor)

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

2. **Doç. Dr.** (2015 – Devam ediyor)

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

3. **Doç. Dr.** (1998 – Devam ediyor)

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı > Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanlığı

4. **Yrd. Doç. Dr.** (2009 – 2016)

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

5. **Araştırma Görevlisi** (1998 – 2009)

Atatürk Üniversitesi > Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı > Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

Akademik İdari Deneyim

1. **Akademik İdari Deneyim** (2025 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

2. **Akademik İdari Deneyim** (2024 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

3. **Akademik İdari Deneyim** (2020 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Bölüm Stratejik Plan Komisyonu Başkanı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

4. **Akademik İdari Deneyim** (2020 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Akreditasyon, Sürekli Gelişim ve Yenilenme Kurulu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

5. **Akademik İdari Deneyim** (2019 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Erasmus Programı Kurum Koordinatörü · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

6. **Akademik İdari Deneyim** (2019 – 2021)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Enstitü Yönetim Kurulu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

7. **Akademik İdari Deneyim** (2018 – 2020)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Performans Değerlendirme Komisyonu Başkanı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

8. **Akademik İdari Deneyim** (2018 – 2020)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · BAP Alt Komisyon Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

9. **Akademik İdari Deneyim** (2018 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Staj Başkanı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

10. **Akademik İdari Deneyim** (2018 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Fakülte Akademik Kurul Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

11. **Akademik İdari Deneyim** (2018 – 2022)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Fakülte Kurulu Üyesi · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

12. **Akademik İdari Deneyim** (2018 – 2022)

Elif Akkuş

Akademik İdari Deneyim · Bölüm Başkanı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Akademi Dışı Deneyim

1. **Yönetim Kurulu Yedek Üyesi** (2021 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademi Dışı Deneyim · Yönetim Kurulu Üyesi · Spor Hizmetleri · Türkiye

2. **Atletizm Branşı Teknik Kurulu** (2021 – 2024)

Elif Akkuş

Akademi Dışı Deneyim · Komisyon Üyesi · Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü/Türkiye Üniversiteler Spor Federasyonu · Türkiye

3. **Yönetim Kurulu Yedek Üyeliği** (2021 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Akademi Dışı Deneyim · Üniversiteler Spor Federasyonu

4. **Eğitim kurulu üyesi** (2016 – 2021)

Elif Akkuş

Akademi Dışı Deneyim · Komisyon Üyesi · Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü · Türkiye

5. **EĞİTİM KURULU ÜYELİĞİ** (2013 – 2021)

Elif Akkuş

Akademi Dışı Deneyim · ATLETİZM FEDERASYONU

6. **AKADEMİK DANIŞMANLIK** (2012 – 2016)

Elif Akkuş

Akademi Dışı Deneyim · GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Yönetilen Tezler

1. **Güreşçilerde farklı ısınma şiddetlerinin metabolik yük ve performans parametreleri üzerine etkisi** (2026 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Danışman · Doktora · Öğrenci: MEHMET KARTAL · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

2. **Öğretmenlerin sportif tutum ve farkındalık düzeyleri ile mesleki doyum düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi** (2022 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Danışman · Yüksek Lisans · Öğrenci: MAHMUT ALTUNOK · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

3. **Sporcularda kişilik bozukluklarının bilişsel yönlerinin incelenmesi** (2022 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Danışman · Doktora · Öğrenci: SABA BORNA · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

4. **Farklı yerleşim merkezlerinde yaşayan ilköğretim çağı çocukların beslenme bilgi düzeyi ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi** (2022 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Danışman · Yüksek Lisans · Öğrenci: ÖZGE YAPICI · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

5. **SEDANter BAYANLARDA ZUMBA EGZERSİZLERİNİN ENDOCAN, LEPTİN DÜZEYİ, KAN LİPİT PROFİLLERİNE VE AORT ELASTİKİYET PARAMETRELERİNE ETKİSİ** (2019 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Danışman · Yüksek Lisans · Öğrenci: Sema Akkuş · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

6. **RHEUM RİBES (IŞKIN OTU)’İN METANOL EKSTRESİNİN DÜZENLİ AEROBİK YÜZME EGZERSİZİ UYGULANAN RAT DOKULARINDA ANTİOKSİDAN VE HİSTOPATOLOJİK ETKİLERİ** (2018 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Asıl Danışman (Eş Danışmanlı Tezler İçin) · Doktora · Öğrenci: Yavuz AKKUŞ · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

7. **Elit takım sporcularında kuvvet antrenmanlarının anaerobik güç ve denge üzerine etkisi** (2015 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Asıl Danışman (Eş Danışmanlı Tezler İçin) · Yüksek Lisans · Öğrenci: Burak Yücel · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

8. **Uzun mesafe atletlerde yüksek irtifanın katalaz, peroksidaz ve karbonik anhidraz enzim seviyelerine etkisi** (2013 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Asıl Danışman (Eş Danışmanlı Tezler İçin) · Doktora · Öğrenci: METİN BAYRAM · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

9. **GENÇ KAYAKLA ATLAMACILARDA GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN BAZI STRES HORMANLARI VE PROTEİNLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ** (2012 – Devam ediyor)

Elif Akkuş

Yönetilen Tez · Rol: Asıl Danışman (Eş Danışmanlı Tezler İçin) · Doktora · Öğrenci: ESER AĞGÖN · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

- Kadın hemşirelerin işyeri stresiyle başetmesine yönelik TABATA Egzersizin etkisinin hormonal ve davranışsal metotlar üzerinden incelenmesi (2024 – 2026)**
Nazlı Hacıoğlu, Dilek Kılıç, Zafer Bayraktutan, **Elif Akkuş**, İclal HALICI, Sema BAŞAKÇIOĞLU
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Kadın hemşirelerin işyeri stresiyle başetmesine yönelik tabata etkisinin hormonal ve davranışsal metotlar üzerinden incelenmesi: Multidisipliner Bir Çalışma (2024 – 2025)**
Nazlı Hacıoğlu, Dilek Kılıç, **Elif Akkuş**, Zafer Bayraktutan, İclal Halıcı, Sema Başakçioğlu
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Devam Ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Kadın hemşirelerin işyeri stresiyle başetmesine yönelik tabata egzersiz etkisinin hormonal ve davranışsal metotlar üzerinden incelenmesi: Multidisipliner Bir Çalışma (2024 – 2025)**
Nazlı Hacıoğlu, Dilek Kılıç, Zafer Bayraktutan, **Elif Akkuş**, İclal Halıcı, Sema Başakçioğlu
Proje · Ulusal · Rol: Araştırmacı · Devam Ediyor · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Farklı Branş Sporcularında Üst Ekstremitte Kas Kuvvetinin Denge Üzerine Etkisi (2024 – 2026)**
Elif Akkuş, Hüseyin Bora SAÇAR
Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- SEDANter BİREYLERDE VE SPORCULARDA BASİT VE KARMAŞIK HAREKETLERİN KORTİKAL AKTİVİTEYE ETKİSİNİN İNCELENMESİ (2024 – 2025)**
Elif Akkuş, Yunus SADIR
Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- GÜREŞÇİLERDE FARKLI ISINMA ŞİDDETLERİNİN METABOLİK YÜK VE PERFORMANS PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ (2023 – 2026)**
Elif Akkuş, Mehmet KARTAL
Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- The Collaborative Research on the Social, Cultural and Country-Specific Nuances of Sport (2020 – 2021)**
Stephen Gabriel, Levent Önal, Emre Belli, Fatih Bedir, Fatih Kıyıcı, İzzet Uçan, Cemil Tuğrulhan Şam, **Elif Akkuş**
Proje · Uluslararası · Rol: Araştırmacı · Tamamlandı · Avrupa Birliği
- Sedanter Bayanlarda Zumba Egzersizlerinin Endocan, Leptin Düzeyi, Kan Lipit Profillerine ve Aort Elastikiyet Parametrelerine Etkisi (2018 – 2020)**
Elif Akkuş, Sema AKKUŞ
Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- Genç Kayakla Atlamacılarda Gevşeme Egzersizlerinin Bazı Stres Hormonları ve Proteinleri ile Antioksidan Aktiviteleri Üzerine Etkileri, Atatürk Üniversitesi (2011 – 2012)**
Fatih Kıyıcı, **Elif Akkuş**
Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye
- GENÇ KAYAKLA ATLAMACILARDA GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN BAZI STRES HORMONLARI VE PROTEİNLERİ İLE ANTİOKSİDAN AKTİVİTELERİ ÜZERİNE ETKİLERİ. (2011 – 2012)**
Elif Akkuş
Proje · Ulusal · Rol: Yürütücü · Tamamlandı · Atatürk Üniversitesi · Türkiye

Makaleler

- 1. Association of Cognition-Related Genetic Polymorphisms with Elite Athlete Status: A Meta-Analysis** (2026)
Elif Akkuş, Cemre Didem Eyipınar, Yusuf Buzdaglı
GENES, Cilt 17, Sayı 4 · DOI: [10.3390/genes17040435](https://doi.org/10.3390/genes17040435)
Derleme · Uluslararası
- 2. Geleneksel Çocuk Oyunlarının 10-12 Yaş Arası Kız Öğrencilerin Biyomotor Becerileri Üzerine Etkisi** (2026)
Abdullah Yıkılğan, **Elif Akkuş**, Vahdet Alaeddinoğlu
Anatolia Sport Research, Cilt 7, Sayı 2, ss. 185-194 · DOI: [10.29228/anatoliasr135](https://doi.org/10.29228/anatoliasr135)
Tam Makale · Uluslararası
- 3. 5. Sınıflarda Uygulanan Beden Eğitimi ve Spor Ders Müfredatının Öğrencilerin Biyomotorik Özellikleri Üzerine Etkisi (Erzurum Örneği)** (2024)
Abdullah Yıkılğan, Fatih Kıyıcı, **Elif Akkuş**, Kamber Kaşali
Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, Cilt 11, Sayı 1, ss. 35-47 · DOI: [10.33468/sbsebd.392](https://doi.org/10.33468/sbsebd.392)
Tam Makale · Uluslararası
- 4. Egzersize Tiroid Hormon Yanıtları** (2020)
Cebirail Gençöğlü, **Elif Akkuş**
Medical Sciences (NWSA-Fırat akademisi), Cilt 15, Sayı 3, ss. 71-80 · DOI: [10.12739/nwsa.2020.15.3.1b0091](https://doi.org/10.12739/nwsa.2020.15.3.1b0091)
Derleme · Uluslararası
- 5. THE EFFECT OF PROGRESIVE RELAXATION TRAINING ON FREE RADICALS, ANTIOXIDANT SYSTEM AND OXYDATIVE DNA DAMAGE** (2018)
Ahmet Şirinkan, Nurinnisa ÖZTÜRK, HAMİT HAKAN ALP, **Elif Akkuş**, ÖZTÜRK AĞIRBAŞ, Ebubekir BAKAN
FRESENIUS ENVIRONMENTAL BULLETIN, Cilt 27, ss. 1940-1945
Tam Makale · Uluslararası
- 6. Effects Of High Altitude On The Status Antioxidant Enzyme In Long Distance Runners** (2015)
Metin Bayram, **Elif Akkuş**
International Journal of Science and Research, Cilt 7, Sayı 11, ss. 7494-7499
Tam Makale · Uluslararası
- 7. The Effects of Aerobic Exercise and Melatonin on CA Activity in Rats** (2015)
Elif Akkuş, Erdiñ Şıktar, Yavuz Akkuş
International journal of sciences
Tam Makale · Uluslararası
- 8. Uzun Mesafe Koşan Atletlerde İklimsel Antrenman Programının Performansa Etkisi** (2011)
Metin Bayram, **Elif Akkuş**, Erdiñ Şıktar, Deniz Öztürk
Research in Sport Education and Sciences, Cilt 13, Sayı 4, ss. 50-61
Tam Makale · Ulusal
- 9. Protective role of L-carnitine supplementation against exhaustive exercise induced oxidative stress in rats** (2011)
Elif Akkuş, Ahmet Şirinkan, Erdiñ Şıktar, Sukru Beydemir, İlhami Gülçin, Mehmet Gunay
EUROPEAN JOURNAL OF PHARMACOLOGY, Cilt 668, Sayı 3, ss. 407-413 · DOI: [10.1016/j.ejphar.2011.07.032](https://doi.org/10.1016/j.ejphar.2011.07.032)
Tam Makale · Uluslararası

10. **Doğu Anadolu Bölgesinde Görev Yapan Atletizm Antrenörlerinin Görüşlerine Göre Atletizm Sorunları** (2011)
METİN BAYRAM, **Elif Akkuş**
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 13, Sayı 3, ss. 35-45
Tam Makale · Ulusal
11. **THE EFFECT OF INJECTING ACUTE L CARNITINE ON ENDURANCE TIME IN RATSEXPOSED TO DIFFERENT WATER TEMPERATURE** (2010)
Elif Akkuş, Erdinç Şıktar, Ahmet Şirinkan, Yunus Öztaşyonar
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", Cilt 10, Sayı 1, ss. 81-85
Tam Makale · Uluslararası
12. **EFFECT OF L- CARNITIN AND THERMAL STRESS ON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELS IN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMING EXERCISES AT HYPOTHERMIC AND HYPERTHERMIC WATER TEMPERATURES** (2010)
Elif Akkuş, Erdinç Şıktar, İlhami Gülçin, MEHMET GÜNAY
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", Cilt 10, Sayı 1
Tam Makale · Uluslararası
13. **Effect of L carnitin and thermal stress on free radical and antioxidant levels in rats during the exhaustive swimming Exercises at hypothermic and hyperthermic water temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir** (2010)
Elif Akkuş, Erdinç Şıktar, İlhami Gülçin, MEHMET GÜNAY
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", Cilt 10, ss. 32-43
Tam Makale · Uluslararası
14. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different Room temperatures Doktora Tezinden Üretilmiştir** (2010)
Erdinç Şıktar, **Elif Akkuş**, İlhami Gülçin, MEHMET GÜNAY
Ovidius" University Annals Series Physical Education and Sport "Science, Movement and Health", Cilt 10, Sayı 1, ss. 44-54
Tam Makale · Uluslararası
15. **The effect of L carnitine on carbonic anhydrase level in rats exposed toexhaustive exercise and hypothermic stress** (2009)
Elif Akkuş
AFRICAN JOURNAL OF BIOTECHNOLOGY, Cilt 8, ss. 3060-3065 · DOI: [10.5897/ajb09.277](https://doi.org/10.5897/ajb09.277)
Tam Makale · Uluslararası
16. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time In Rats Exposed to Different Water Temperature** (2009)
Elif Akkuş, Erdinç Şıktar, Ahmet Şirinkan, Yunus Öztaşyonar
University Annals Physical Education and Sport
Tam Makale · Uluslararası
17. **Farklı Branşlarda Spor Yapan Kadın SporcularınAkciğer Fonksiyonlarının Karşılaştırılması Y Lisans tezinden üretilmiştir** (2009)
Elif Akkuş, SEDAT AKAR
Solunum Dergisi, Cilt 11, ss. 61-65
Tam Makale · Ulusal

18. **HENTBOLCÜLERE UYGULANAN AEROBİK DAYANIKLILIK VE KUVVET ANTRENMANLARININ DERİ ALTI YAĞ ÖLÇÜM DEĞERLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI** (2008)
Ahmet Şirinkan, FATİH KILINÇ, **Elif Akkuş**, Erdinç Şıktar
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 10, ss. 29-38
Tam Makale · Ulusal
19. **HENTBOLCULARA UYGULANAN AEROBİK DAYANIKLILIK VE KUVVET ANTRENMANLARININ DERİ ALTI YAĞ ÖLÇÜM DEĞERLERİNİN ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI** (2008)
AYDIN ŞENTÜRK, FATİH KILINÇ, **Elif Akkuş**, Erdinç Şıktar
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 10, Sayı 1
Tam Makale · Uluslararası
20. **POSTMENOPUZAL OSTEOPOROZLU KADINLARDA EGZERSİZİN ETKİSİ** (2003)
İlhan Şen, **Elif Akkuş**, ERHAN VAROĞLU
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 5, Sayı 1, ss. 38-41
Tam Makale · Ulusal

Bildiriler

1. **Farklı Branş Sporcularında Üst Ekstremitte Kas Kuvvetinin Denge Üzerine Etkisi** (2025)
HÜSEYİN BORA SAÇAR, **Elif Akkuş**
23. *Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi*, Erzurum, 01.12.2025 – 04.12.2025, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
2. **Sedanter Bireylerde ve Sporcularda Basit ve Karmaşık Hareketlerin Kortikal Aktiviteye Etkisinin İncelenmesi** (2025)
YUNUS SADIR, **Elif Akkuş**
23. *Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi*, Erzurum, 01.12.2025 – 04.12.2025, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
3. **Güreşçilerde Maxvo2 Tüketimine göre Farklı Şiddette Uygulanan Isınma Protokollerinin Laktat Düzeyi, Aerobik ve Anaerobik Performansa Etkisi** (2025)
MEHMET KARTAL, **Elif Akkuş**
23. *Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi*, Erzurum, 01.12.2025, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
4. **Hiit ve Direnç Egzersizlerinin Mtor ve Myostatin Yolağı Üzerine Etkisi** (2025)
Ahmet Şirinkan, Fatmanur Er, Yasin Bayır, **Elif Akkuş**
23. *Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi*, Erzurum, 01.12.2025 – 04.12.2025, ss. 340-342, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
5. **Düzenli Aerobik Yüzme Egzersizi Uygulanan Ratlarda Çasır Otu (Prangos ferulacea) Ekstresinin Antioksidan ve Histopatolojik Etkilerinin İncelenmesi** (2024)
YUNUS ÖZTAŞYONAR, Yavuz Akkuş, **Elif Akkuş**, Serkan Yıldırım, İSMAİL CAN, Davut Budak, Mesut Bünyami Halıcı
22. *ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ*, 20.11.2024 – 24.11.2024, ss. 602-604, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası
6. **Çiriş otu'nun (Asphodelus aestivus L.) Aerobic Egzersiz Yaptırılan Ratlarda Antioksidan Ve Histopatolojik Etkileri** (2024)
Yavuz Akkuş, Yunus Öztaşyonar, **Elif Akkuş**, İSMAİL CAN, HÜSEYİN SERKAN EROL, Mesut Bünyami Halıcı
8. *Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi*, Trabzon, 07.10.2024 – 09.10.2024, ss. 106-107, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

7. FUTBOLCULARDA DİKEY SIÇRAMA PERFORMANSI İLE ANAEROBİK GÜÇ PARAMETRELERİNİN OYNADIKLARI LİG SEVİYESİNE GÖRE KARŞILAŞTIRILMASI (2023)

Yunus Öztaşyonar, Yavuz Akkuş, Gökhan Atasever, **Elif Akkuş**

Tebliğ, 11.11.2023 – 14.11.2023, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

8. GELİŞİM LİGİNDE OYNAYAN FUTBOLCULARIN SPRINT,ÇEVİKLİK,DİKEY SIÇRAMA VE DİNAMİK DENGİ PERFORMANSLARININ MEVKİSEL OLARAK KARŞILAŞTIRILMASI (2023)

Yunus Öztaşyonar, Gökhan Atasever, Yavuz Akkuş, **Elif Akkuş**

Tebliğ, 11.11.2023 – 14.11.2023, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

9. RHEUM RİBES (IŞKIN OTU)'IN METANOL EKSTRESİNİN DÜZENLİ AEROBİK YÜZME EGZERSİZİ UYGULANAN RAT DOKULARINDA ANTİOKSİDAN VE HİSTOPATOLOJİK ETKİLERİ (2023)

Yavuz Akkuş, **Elif Akkuş**

Tebliğ, Antalya, 11.11.2023 – 14.11.2023, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

10. ÖĞRETMENLERİN SPORTİF TUTUM VE FARKINDALIK DÜZEYLERİ İLE MESLEKİ DOYUM DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ (2023)

Mahmut ALTUNOK, **Elif Akkuş**

Tebliğ, Antalya, 17.05.2023, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

11. FARKLI YERLEŞİM MERKEZLERİNDE YAŞAYAN İLKÖĞRETİM ÇAĞI ÇOCUKLARIN BESLENME BİLGİ DÜZEYİ VE BESLENME ALIŞKANLIKLARININ İNCELENMESİ Özge ÖZYAPICI 1, Elif AKKUŞ2 (2022)

6th International Academic Sports Studies Congress, Aydın, 07.10.2022 – 09.10.2022, Özet bildiri

Bildiri · Uluslararası · Türkiye

12. Egzersiz Yaptırılan Ratlarda Antep Fıstığı Kabuğu Ekstresinin Bazı Dokularda Oksidatif Hasara Etkisi (2018)

Ahmet Şirinkan, HÜSEYİN SERKAN EROL, Yavuz Akkuş, Yunus Öztaşyonar, Davut Budak, **Elif Akkuş**, Mesut Bünyami Halıcı

16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, 31.10.2018 – 03.11.2018, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

13. Bayan futbol takımı oyuncularının sezon öncesi ve sezon sonu fiziksel gelişimlerinin eurofit testleriyle incelenmesi (2010)

Ahmet Şirinkan, HÜSEYİN EROĞLU, **Elif Akkuş**

11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - ANTALYA, Antalya, 10.11.2010 – 12.11.2010, Özet bildiri

Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye

14. BAYAN FUTBOL TAKIMI OYUNCULARININ SEZON ONCESI VE SEZON SONU FIZİKSEL GELİŞİMLERİNİN EUROFIT TESTLERİ İLE İNCELENMESİ (2010)

Ahmet Şirinkan, HÜSEYİN EROĞLU, **Elif Akkuş**

11. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 10.11.2010, ss. 785-787, Özet bildiri

Poster · Uluslararası

15. **The effects of basketball training with educational games on the gross motor development of children aged 5 6 years** (2010)
Ahmet Şirinkan, **Elif Akkuş**, Erdiñ Şıktar
. 11th International Sports Sciences Congress-ANTALYA, Antalya, 10.11.2010 – 12.11.2010, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
16. **Yorucu egzersiz durumunda bazı pentoz fosfat yolu enzimlerindeki modülasyonlar ve L karnitin takviyesinin bu modülasyonlar üzerine etkisi** (2010)
Elif Akkuş, DENİZ EKİNCİ, Erdiñ Şıktar, Şükrü BEYDEMİR, İlhami Gülçin, MEHMET GÜNAY
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - ANTALYA, Antalya, 10.11.2010 – 12.11.2010, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası · Türkiye
17. **Effect of melatonin and environmental stress on free radicals and antioxidant levels in rats during the exercise at different room temperatures DOKTORA TEZİNDEN ÜRETİLDİ** (2009)
Erdiñ Şıktar, **Elif Akkuş**, İlhami Gülçin, MEHMET GÜNAY
International Scientific Conference. "Perspectives In Sport For All, Constanta, 16.10.2009 – 17.10.2009, ss. 29-36, Tam metin bildiri
Tam Metin Bildiri · Uluslararası · Romanya
18. **EFFECT OF L CARNITIN AND THERMAL STRESSON FREE RADICAL AND ANTIOXIDANT LEVELSIN RATS DURING THE EXHAUSTIVE SWIMMINGEXERCISES AT HYPOTHERMIC ANDHYPERTHERMIC WATER TEMPERATURES Doktora tezinden üretilmiştir** (2009)
Elif Akkuş, Erdiñ Şıktar, İlhami Gülçin, MEHMET GÜNAY
International Scientific Conference PERSPECTIVES IN SPORT FOR ALL, Constanta, 16.10.2009 – 17.10.2009, ss. 21-28, Tam metin bildiri
Tam Metin Bildiri · Uluslararası · Romanya
19. **The Effect of Injecting Acute L Carnitine on Endurance Time in Rats Exposed to Different Water Temperature** (2009)
Elif Akkuş, Erdiñ Şıktar, HÜSEYİN EROĞLU, Yunus Öztaşyonar
International Scientific Conference, Perspectives in Physical Education and Sports, IX-th Edition, 29.05.2009 – 31.05.2009, s. 37, Özet bildiri
Poster · Uluslararası
20. **Is There Effect of Creatine Supplementation on Heart Muscle in Elite Athletes?** (2007)
Serdar SEVİMLİ, İlhan Şen, Fuat GÜNDOĞDU, **Elif Akkuş**, MUSTAFA KEMAL EROL, Yunus Öztaşyonar, YAŞAR İSLAMOĞLU
3rd Annual Congress of Update in Cardiology and Cardiovascular Surgery, 15.12.2007 – 17.12.2007, Özet bildiri
Özet Bildiri · Uluslararası
21. **Post Menopozal Osteoporozlu Kadınlarda Egzersizin Etkisi** (2001)
Ahmet Şirinkan, **Elif Akkuş**, ERHAN VAROĞLU
XVIII Ulusal Fiziksel ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, 16.05.2001 – 17.05.2001, ss. 38-41, Özet bildiri
Özet Bildiri · Ulusal · Türkiye

Kitaplar

1. **Sedanter Bayanlarda Zumba egzersizlerinin Aort Elastikiyet Parametreleri ve Bazı Biomarkerlar Üzerine Etkisi** (2023)
Sema AKKUŞ, **Elif Akkuş**
Gazi Kitabevi, Gazi Kitabevi, Ankara, 50. baskı, 108 sayfa
Kitap · Uluslararası

2. **Egzersiz Enerji Metabolizma ve Isı Uyumu** (2018)

MEHMET GÜNAY, HALİL İBRAHİM CİCİOĞLU, **Elif Akkuş**, Ahmet Şirinkan
Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti., Gazi Kitabevi Tic. Ltd. Şti., Ankara, 2. baskı, 452 sayfa
Kitap · Uluslararası

3. **EGZERSİZ-ANTRENMAN ve HORMONEL UYUMLAR** (2018)

MEHMET GÜNAY, HALİL İBRAHİM CİCİOĞLU, Erdinç Şıktar, **Elif Akkuş**
Gazi Kitabevi, Gazi Kitabevi, Ankara, 2. baskı, 322 sayfa
Kitap · Uluslararası

4. **Egzersiz ve Kalp** (2018)

MEHMET GÜNAY, **Elif Akkuş**, Erdinç Şıktar, ABDULKERİM KASIM BALTACI
Gazi Kitabevi, Gazi Kitabevi, Ankara, 1. baskı, 592 sayfa
Kitap · Ulusal

5. **Çocuk, Kadın, Yaşlı ve Özel Gruplarda Egzersiz** (2018)

Ahmet Şirinkan, Halil İbrahim Cicioğlu, Erdinç Şıktar, **Elif Akkuş**
Nobel Yayınevi, Nobel Yayınevi, Ankara, 1. baskı, 492 sayfa
Kitap · Uluslararası

6. **Egzersiz ve Solunum** (2018)

MEHMET GÜNAY, ABDULKERİM KASIM BALTACI, Erdinç Şıktar, **Elif Akkuş**
Gazi Kitabevi, Gazi Kitabevi, Ankara, 1. baskı, 871 sayfa
Kitap · Ulusal

7. **ANTRENMAN BİLİMİ** (2018)

Ahmet Şirinkan, Erdinç Şıktar, **Elif Akkuş**
Gazi Kitabevi, Gazi Kitabevi, Ankara, 1. baskı, 830 sayfa
Kitap · Uluslararası

8. **GEVŞEME EGZERSİZLERİNİN STRES HORMONLARIVE PROTEİNLERİ ÜZERİNE ETKİLERİ** (2017)

ESER AĞGÖN, **Elif Akkuş**
Nobel, Nobel, Ankara, 1. baskı, 122 sayfa
Kitap · Uluslararası

9. **Egzersiz ve Kalp Sporcu Sedanter ve Hastalarda Adaptasyon Egzersiz Reçetesi ve Rehabilitasyonda Egzersiz** (2008)

MEHMET GÜNAY, **Elif Akkuş**, Erdinç Şıktar, Ahmet Şirinkan
Gazikitabevi, Gazikitabevi, Ankara, 1. baskı, 556 sayfa
Kitap · Ulusal

Kitapta Bölümler

1. **un Süreli Dayanıklılık Egzersizlerinde Karbonhidrat ve Sıvı Alımı: Kas Glikojeni, Kan Glikozu, Enerji Metabolizması ve Performans** (2025)

Elif Akkuş, Mehmet Karasu
Sporda Hareket, Antrenman ve Egzersiz Üzerine Araştırmalar, Editör: YAZICI AHMET GÖKHAN, ALAEDDİNOĞLU VAHDET, ÖZDEMİR KÜBRA, ATASEVER GÖKHAN, Özgür Yayınları, ss. 149-163
Kitapta Bölüm · Uluslararası

2. **Çocukluk-Ergenlikte Kas-İskelet Olgunlaşması: Kas-Kemik Ünitesi, PİK Kemik Kütlesi ve Direnç Antrenmanı Adaptasyonları** (2025)

Elif Akkuş

Sporda Güncel Akademik Araştırmalar'25 Serisi 2 Sporda Hareket, Antrenman ve Egzersiz Üzerine Araştırmalar, Özgür Yayınevi, ss. 111-128

Kitapta Bölüm · Uluslararası

3. **Farklı Yaş Gruplarında Eğitim: Çocuk Genç ve Yetişkinlerde Pedagojik Farklılıklar** (2024)

Elif Akkuş

Spor Pedagojisi, Editör: BEDİR FATİH, Özgür Yayın Evi, ss. 45-58

Kitapta Bölüm · Uluslararası

4. **Egzersizde Protein Sentezi ve Etkileyen Faktörler** (2024)

Elif Akkuş

Sporda Antrenman ve Egzersiz Üzerine Araştırmalar, Editör: ALAEDDİNOĞLU VAHDET, KİSHALI NECİP FAZIL, DERTLİ MUHAMMET EMİN, Özgür Yayınevi, ss. 43-64

Kitapta Bölüm · Uluslararası

5. **Nutrition in Sportive Performance** (2021)

Elif Akkuş, CEBRAİL GENÇOĞLU

Current Issues in Sport Science, Editör: Erciş Sertaç, Scholars' Press, ss. 215-240

Kitapta Bölüm · Uluslararası

6. **Egzersiz Fizyolojisi** (2021)

Elif Akkuş

Spor Bilimlerinde Öğreten Sorular, Editör: Doç.Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA, Akademisyen Kitabevi, ss. 4-43

Kitapta Bölüm · Uluslararası

Bilimsel & Mesleki Faaliyetler

Bilimsel Dergilerdeki Görevler

1. **Bilimsel Dergilerdeki Görev** (2016 - Devam ediyor)

Elif Akkuş

Bilim Kurulu Üyeliği · Ulusal · Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi

2. **Bilimsel Dergilerdeki Görev** (2008 - 2014)

Elif Akkuş

Yardımcı Editör/Bölüm Editörü · Ulusal · Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi · BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

Bilimsel Yayınlarda Hakemlik

1. **Bilimsel Yayınlarda Hakemlik** (2022)

Elif Akkuş

Hakemli Bilimsel Dergi · Ulusal · Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi